



24 ОКТЯБРЯ Всемирный день борьбы с полиомиелитом

Ежегодно 24 октября при участии Всемирной организации здравоохранения, а также поддержке ЮНИСЕФ проводятся профилактические и просветительские мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с полиомиелитом. Основная их цель – донести до всех людей информацию об опасности полиомиелита и его осложнений, а также о необходимости проведения своевременных профилактических мер.

Дата Всемирного дня борьбы с полиомиелитом приурочена ко дню рождения американского ученого Джонаса Эдварда Солка, создавшего инактивированную вакцину против полиомиелита в середине 1950-х годов (через несколько лет после открытия Хилари Копровского, который разработал и испытал на себе первую живую вакцину от полиомиелита).

Полиомиелит - очень заразное заболевание, вызываемое энтеровирусами. Он поражает нервную систему и может вызвать полный паралич в считанные часы. Приблизительно в 30% случаев полиомиелит заканчивается стойкими остаточными параличами с атрофией мышц, приводящими к инвалидизации. Около 10% случаев, при поражении дыхательной системы, заканчиваются смертью больных.

Вирус полиомиелита передается от человека к человеку в основном фекально-орально с загрязненной водой, продуктами питания, реже - воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной полиомиелитом человек или носитель вируса. Наиболее подвержены заболеванию дети до 3-х лет, но могут заболеть и взрослые.

Инкубационный период длится от 1 до 3 недель. Начальные симптомы заболевания включают лихорадку, утомляемость, головную боль, рвоту, скованность в шее и боль в конечностях. Эти симптомы обычно длятся от 2 до 10 дней, и почти во всех случаях наступает полное выздоровление. Однако в оставшейся части случаев вирус вызывает паралич, как правило, ног, который чаще всего носит постоянный характер. Паралич может произойти в течение нескольких часов после заражения. В 5-10 % случаев наступает летальный исход.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. В Беларуси вакцинация от полиомиелита проводится согласно национальному календарю прививок: три первые прививки проводятся в 2, 3 и 4 месяца с использованием инактивированной вакцины (ИПВ), а ревакцинация проводится в 7 лет. Для детей до 2 лет вакцинация чаще всего осуществляется с использованием комбинированных вакцин, которые включают компонент против полиомиелита.

Кроме того, с целью профилактики полиомиелита необходимо:

- ✓ соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ тщательно мыть свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень;
- ✓ употреблять кипяченую или упакованную питьевую воду.

Два из трех типов дикого полиовируса были полностью ликвидированы (о ликвидации второго типа было официально объявлено в сентябре 2015 года, а о ликвидации третьего типа – во Всемирный день борьбы с полиомиелитом, 2019 год).

Последняя задача, которую предстоит решить, заключается в том, чтобы держать ситуацию под контролем там, где вирус был ликвидирован, и устранить несколько оставшихся очагов, где он все еще продолжает распространяться.

Полиомиелит еще не ликвидирован в глобальном масштабе, инфекция может попасть на свободную от нее территорию из другого государства. И пока в мире остается хоть один инфицированный ребенок, риску заражения полиомиелитом подвергаются дети во всех странах, а значит, вакцинация необходима!